

Der Kurs: HypnosystemCoaching®

Systemische Strategien und Selbstorganisatorische Hypnose in einmaliger Synthese – eine berufsbegleitende Intensiv-Weiterbildung für Coaches, Berater, Personalentwickler und Trainer an 8 Wochenenden.

Dozenten: Jens Nadig, Ralf Baumgärtner
Ort der Seminare: Hotel Grashof, Fulda-Neuhof (voraussichtlicher Seminarort)

Starttermin Herbst 2018:

Grundkurs: 12. - 14. Oktober 2018
23. - 25. November 2018
Aufbaukurs: 11. - 13. Januar 2019
22. - 24. Februar 2019
05. - 07. April 2019
17. - 19. Mai 2019
28. - 30. Juni 2019
06. - 08. September 2019

Angebot: Grund- und Aufbaukurs als Komplettkurs

Was ist HypnosystemCoaching®?

- HypnosystemCoaching® ist die Anwendung selbstorganisatorischer Hypnose und systemischer Grundlagen zur optimierten Nutzung unbewusster und bewusster Ressourcen intra- und interpersoneller Systeme zur Erreichung von Zielen in allen Bereichen menschlichen Lebens.
- HypnosystemCoaching® ist ein integrativer Ansatz, der zum einen eine eigene Methode darstellt, und zum anderen als strukturierender selbstorganisatorischer Rahmen für andere Coachingmethoden genutzt werden kann.
- Der zentrale Wirkmechanismus des HypnosystemCoachings® ist die Nutzung des intuitiven Wissens und Könnens des Coaches ebenso wie des Coachees. Grundlage dafür ist die symmetrische und kooperative Beziehung zwischen beiden sowohl auf bewusster wie auch unbewusster Ebene.
- HypnosystemCoaching® versteht sich als Prozessberatung, die ziel- und lösungsorientiert ist. Sie leistet stets und ausschließlich Hilfe zur Selbsthilfe.

Was sind die Ziele der Ausbildung?

- Ziel der Ausbildung ist es, den Teilnehmern die Grundlagen der Selbstorganisatorischen Hypnose und des systemischen Coachings so zu vermitteln, dass diese nach dem Ansatz des HypnosystemCoachings® in der Lage sind mit selbstorganisatorischen hypnotischen Methoden für sich selbst und mit anderen im Rahmen von Coaching oder Beratung zu arbeiten.
- Im Rahmen der Ausbildung erfolgt eine Selbstklärung des Coaches auf verschiedenen für seine Tätigkeit bedeutsamen Ebenen. Dies verwirklicht der Teilnehmer in Coachingprojekten mit sich selbst und anderen.
- Wesentliches Ziel der Ausbildung ist die Steigerung der Allegianz bezüglich der Selbstwirksamkeit im Rahmen des HypnosystemCoachings®.
- Durch Selbsterfahrung und entsprechende praktische Anwendung wird das Vertrauen in die eigene Intuition und die Methodik der selbstorganisatorischen Hypnose gestärkt.
- Die Teilnehmer erlernen Methoden und Techniken der Selbstorganisatorischen Hypnose, die sie in die Lage versetzen, ein rein hypnotisches Coaching mit Einzelnen zu gestalten, ein klassisches Coaching in einen selbstorganisatorisch hypnotischen Rahmen einzubetten sowie den Coachingprozess durch Eigenarbeit und indirekte hypnotische Methoden zu begleiten und zu unterstützen.
- Nach bestandener Abschlussprüfung und der Dokumentation von zwei Praxisfällen erhält der Absolvent die Zertifikatsurkunde zum HypnosystemCoach®.

Grundkurs

Ziele:

Im Rahmen der Grundlagenseminare verschaffen sich die TeilnehmerInnen einen Einblick in die Grundlagen des HypnosystemCoachings®. Sie bekommen einen Einblick in die theoretischen Grundlagen der Selbstorganisatorischen Hypnose und machen bereits am ersten Wochenende eigene praktische Erfahrungen damit.

Darauf aufbauend werden in einem gemeinsamen Reflexionsprozess die Anwendung und Möglichkeiten des HypnosystemCoachings® für jeden einzelnen erörtert und im kooperativen Kontakt mit dem Unbewussten der Person entwickelt.

Als Abschluss wird die grundsätzliche Selbstklärung als Coach, Trainer und Berater begonnen, die im Verlauf der Ausbildung vervollständigt wird.

Inhalte:

- Was ist Hypnose / Selbstorganisatorische Hypnose
- Was ist HypnosystemCoaching®
- Tranceinduktion und Anwendung von Selbstorganisatorischer Hypnose
- Wie kann ich Hypnose für mich, fürs Coaching und für andere nutzen
- Was bringt mir HypnosystemCoaching® persönlich als Berater/Coach
- Selbsterfahrung
- Arbeit mit anderen
- Anwendung erster Techniken wie z.B. „Ressource Ziel“
- Beginn der Selbstklärung als Coach / Trainer / Berater

Umfang:

4 Tage an 2 Wochenenden

Seminargebühr:

1500 € (750 € pro Wochenende) zzgl. MwSt.

Aufbaukurs

Ziele:

Das Ziel des Aufbaukurses ist es, die Teilnehmer zum HypnosystemCoach® auszubilden. Zur Umsetzung dieses Ziels werden geeignete Techniken, Strategien und Methoden vermittelt. Die unterschiedlichen Vorgehensweisen und Anwendungsmöglichkeiten des HypnosystemCoachings® werden vorgestellt geübt und gefestigt. Während der Ausbildung ist die Selbstklärung des Teilnehmers ein wesentlicher Bestandteil und zugleich Voraussetzung für die erfolgreiche Anwendung und den Abschluss. Sie erfolgt in der Arbeit mit sich selbst, aber auch mit anderen unter der Supervision der Ausbilder. (ggf. stehen diese auch für einzelne Klärungsprozesse zur Verfügung). Im Verlauf der Ausbildung hat der Teilnehmer die Möglichkeit ein eigenes Ziel durch das HypnosystemCoaching® zu entwickeln und zu verwirklichen. Weiterhin gilt es zwei Beratungen mittels HypnosystemCoaching® durchzuführen und zu dokumentieren, sowie ein gemeinsames Ziel im Rahmen ihres gemeinsamen Gruppenordners zu verwirklichen.

Inhalte:

1. Wochenende:

- Grundlagen und Anwendung der Selbstorganisatorischen Hypnose
- Grundlagen des Coachings
- Aufbau, Anwendung des Hypnosystem Coachings®
- SteTaVi - Methode (Step-Target-Vision-Methode)

2. Wochenende:

- Intraindividuelle Projektion
- Ressourcenanalyse und -generierung
- Arbeit mit der Innenwelt

3. Wochenende:

- Umgang mit Widerständen und Ambivalenzen
- Verhandlungsmanagement mit dem Unbewussten
- hypnosystemische Prozess- und Selbstevaluation

4. Wochenende:

- Indirektes HypnosystemCoaching®
- Konfliktlösungen
- Arbeit über Distanzen
- Ideen und Lösungen für andere kreieren
- Experimentelle Hypnose

5. Wochenende:

- Das innere Beratungsteam
- Möglichkeiten der Nutzung des inneren Beratungsteams
- Beziehungsanalyse: Symmetrie und Komplementaritätscheck

6. Wochenende:

- Coach- und Coachinganalyse
- Abschluss Selbstklärung
- Entwicklung eines Gruppenordners
- Arbeit mit dem Gruppenordner
- Abschlussprüfung

Umfang

12 Tage an 6 Wochenenden

Seminargebühr:

4500 € (750 € pro Wochenende) zzgl. Mwst.

Supervision (Bestandteil des Aufbaukurses)

Begleitend zur Ausbildung wird an den Ausbildungswochenenden zusätzlich Supervision angeboten. Das Ziel der Supervision ist es, dass die Teilnehmer ihr Wissen und ihre Erfahrungen reflektieren und festigen. Dies kann in praktischen Fällen oder in theoretischen Fallbesprechungen erfolgen.

Intervision (Bestandteil des Aufbaukurses)

Je nach Bedarf kann im Zuge der Selbstklärung Unterstützung durch einen HypnosystemCoach® im Rahmen einer Intervision erfolgen. Das Ziel der Intervision ist es eigene Themen im Rahmen eines Coachings aufzudecken und zu beleuchten.

Abschlussprojekt (Bestandteil des Aufbaukurses)

Ziel:

Das Ziel des Abschlussprojektes ist es, dass die Teilnehmer in gemeinsamer Arbeit zeigen und nachweisen, dass sie die Grundlagen des HypnosystemCoachings® verinnerlicht haben und anzuwenden wissen. Hierbei geht es darum ein Thema eines Coachee mit Hilfe der Methoden des HypnosystemCoachings® erfolgreich zu bearbeiten.